



Mind Map der Seele

Psychodynamische Grundlagen für Beratende und Personalverantwortliche in Theorie und Praxis

Die Psychoanalyse als Basis für das Verstehen von Persönlichkeitsstrukturen und Verhaltensmustern zeigt, dass hinter einem bestimmten Verhalten unbewusste, nicht ohne weiteres zugängliche Bedeutungen verborgen liegen können, die es aufzudecken und zu verstehen gilt. In dieser besonderen Art von Seminar lernen Sie, sie zu verstehen, mit ihnen umzugehen, mögliche Blockaden zu lösen und Prozesse wieder zum Fließen zu bringen.

Wer in verantwortlicher Position mit Menschen zu tun hat, ob in Beratungsprozessen oder in der Personalführung, für den ist das Wissen um die Grundlagen und die Methoden der Psychoanalyse ein wichtiges Instrument, um zwischenmenschliche, innere und institutionelle Konflikte und psychosoziale (Gruppen-)Prozesse zu verstehen.

Themen:

- Überblick über die Entwicklung der Grundlagen der Psychoanalyse,
- Übertragung und Gegenübertragung – zum Verstehen unbewusster Beziehungsdynamiken
- Abwehrmechanismen und Widerstand
- Objektbeziehungstheorie, um Menschen weitgehender in ihren Beziehungsstrukturen zu verstehen.
- Mentalisierung: das Vermögen, Innen- und Außenwelt in einem bedeutungsvollen Sinnzusammenhang erfahren zu können
- institutionelle und institutionalisierte Abwehr

Die Termine sind so gestaltet, dass wir das jeweilige Thema mit einem Theorie-Input einführen. Anschließend übertragen wir in der Fallarbeit die Theorie auf Ihre mitgebrachten Situationen. Als dritten Schritt untersuchen wir die Phänomene zum jeweiligen Thema im Hier und Jetzt der Gruppe: was bildet sich dort ab? D.h. die gemeinsame Realität wird „erforscht“ und eingeordnet. Das ermöglicht und sichert die Verbindung von Theorie, Praxis und eigener Erfahrung.

Die Struktur der Sitzungen ist so aufgebaut, dass die Komplexität zunimmt und im gesamten Prozess die Anwendung der Theorie eingeübt und vertieft wird.

Termine: **04. + 05. Juni 2021;** 20. + 21.08.2021; 01. + 02.10.2021 und 26. + 27.11.2021
freitags jeweils von 10:00 – 18:00 Uhr, sonnabends von 09:00 – 13:00 Uhr

Zielgruppe: BeraterInnen, Coachs und SupervisorInnen, Führungskräfte mit Personalverantwortung, SozialpädagogInnen, sowie alle Berufstätigen aus dem sozialen Umfeld

Leitung: **Petra Beyer;** Leiterin des Instituts Kooperation Plus, Supervisorin DGsv, Lehrsupervisorin, Organisationsentwicklerin (DGsv), Gruppenanalytikerin
Michaela Simon; Diplom-Psychologin, Supervisorin, Lehrsupervisorin (DGsv)

Kosten: Der Gesamtpreis beträgt **€ 1.200,- + 19% MwSt. (€ 1.428,- inkl. MwSt.)**
Die Gruppe ist fortlaufend, nach 1 Jahr entscheiden Sie sich für Weitermachen oder Aufhören. Die Zahl der Teilnehmenden liegt zwischen fünf und acht.

Kooperationplus

Supervision, Coaching, Organisationsentwicklung, Weiterbildung

Grindelallee 43 20146 Hamburg Tel. 040 40 13 40 63

www.kooperation-plus.de info@kooperation-plus.de