



# K o o p e r a t i o n p l u s

Supervision · Coaching  
Organisationsentwicklung  
Weiterbildung

2024  
—  
2026

**WEITERBILDUNG**

**SUPERVISION UND COACHING**

**PERSONEN, GRUPPEN UND TEAMS  
IN ORGANISATIONEN KOMPETENT BERATEN**

# SUPERVISION UND COACHING...

sind arbeitsweltbezogene Beratungsformate, die Personen und Teams in Organisationen begleiten und unterstützen. Während Supervision eher vertiefend, reflektierend und prozessbegleitend ist, arbeitet Coaching eher handlungs- und zielorientiert.

Beide Grundhaltungen und Ausrichtungen werden in der Weiterbildung gelernt und eingeübt – und je nach Bedarf eingesetzt.

Das alles geschieht mit Blick auf die Organisation, in der sich die Beratung abspielt. Organisationssoziologische Aspekte und Institutionstheorien sind darum ein wichtiger Bestandteil der Weiterbildung.

## DAS BESONDERE:

- Diese Weiterbildung ist eine „Organisation auf Zeit“.
- Wir nutzen die Gruppe als Lernfeld.
- Wir verstehen alle TeilnehmerInnen als berufserfahrene erwachsene Persönlichkeiten und erkennen ihre Vor-Erfahrungen an. Deshalb arbeiten wir mit Kompetenzprofilen und individuellen Lernkontrakten.
- Wir verbinden praxisrelevante Theorien und wissenschaftliches Arbeiten einerseits mit Methodenlernen andererseits und beziehen dabei Settings und Selbsterfahrungen ein.
- Eine möglichst inhomogene Gruppe – MitarbeiterInnen aus Profit- und Non-Profit-Organisationen, Männer und Frauen, unterschiedliche Altersgruppen, unterschiedliche Professionen – sichert die „interkulturelle“ Auseinandersetzung und Begegnung.
- Wir stellen den systematischen Arbeitsfeldbezug über die Dauer der Weiterbildung her. Ein besonderes Interesse liegt auf sich verändernden Identitäten in einer globalisierten Arbeitswelt.
- Wir arbeiten mit den äußeren und inneren Realitäten in Organisationen und Menschen und berücksichtigen psychodynamische, systemische, sozialpsychologische und organisationssoziologische Sichtweisen und Theorien.

# AUFBAU UND INHALTE

Der Kernprozess ist verbindlich für alle Teilnehmenden.

Die Seminare (Subjekt- und Organisationsorientiert) werden je nach individuellen Voraussetzungen im Workshop „SupervisorIn und Coach werden“ festgelegt und kontraktiert.

SEMINARE SUBJEKTORIENTIERT	SUPERVISIONSWEITERBILDUNG KERNPROZESS	SEMINARE ORGANISATIONSORIENTIERT
<p><b>Psychodynamische Grundlagen/Mind Map der Seele</b> Abwehr und Widerstand, Übertragung – Gegenübertragung, Konzept des Unbewussten, Objektbeziehungstheorie, Mentalisierung, Triangulierung <b>Leitung:</b> Petra Beyer in Kooperation mit Michaela Simon 4 x 1,5 Tage</p> <p><b>Aufstellungsarbeit</b> in Supervision, Coaching und Organisationsentwicklung <b>Leitung:</b> Hedwig Bumiller 3 Tage</p> <p><b>Fallsupervision</b> Angewandte psychodynamische Arbeit mit Übertragung und Gegenübertragung <b>Leitung:</b> Eckhard Weymann 3 Tage</p> <p><b>Innere Konflikte</b> Individuelle innere Konflikte erkennen, verstehen und einordnen <b>Leitung:</b> Petra Beyer 3 Tage</p> <p><b>Resonanz- und Reflektion</b> Bewusst beraten und Interaktion gestalten <b>Leitung:</b> Dete Alfert 3 Tage</p>	<p><b>1. PHASE</b></p> <p><b>1.1. Seminar</b> Grundlagen von Supervision und Coaching, zentrale Kompetenzen und Haltungen, Lernkonzept, Akquisition, Einrichten der Organisation auf Zeit 5 Tage</p> <p><b>1.2. Werkstatt</b> Einzelsupervision und -coaching, Dreiecksvertrag, Rollenverständnis, psychodynamische Grundlagen 3 Tage</p> <p><b>1.3. Werkstatt</b> Begriff der Arbeit in der veränderten Arbeitswelt, Identitätsentwicklung in entgrenzten Welten, Reflexivität 3 Tage</p> <p><b>2. PHASE</b></p> <p><b>2.1. Seminar</b> Dynamiken und psychodynamische Grundlagen von Gruppen 5 Tage</p> <p><b>2.2. Werkstatt</b> Team als Subsystem einer Organisation, Konzept „Primäre Aufgabe“, soziale Faktoren eines guten Teams 3 Tage</p> <p><b>2.3. Werkstatt</b> Gruppensupervision, Teamsupervision 3 Tage</p>	<p><b>Teamentwicklung</b> <b>Leitung:</b> Petra Beyer Kooperation mit Marko Eichhorst 3 Tage</p> <p><b>Konferenz in der Tavistock-Tradition</b> Leiten und beraten, individueller Transfer in der Gruppe Kooperation mit <i>inscape</i> Köln Ulrich Beumer und Team 5 Tage</p> <p><b>TAGUNG</b></p> <p><b>Mut zur Veränderung</b> Die politische Relevanz von Supervision und Coaching Kooperation mit anderen Instituten angefragt</p> <p><b>Ich als UnternehmerIn</b> Marketing, Finanzen, Steuer- und Versicherungsfragen <b>Leitung:</b> Petra Beyer Kooperation mit DGSv angefragt 3 Tage</p> <p><b>Organisation lesen</b> Organisationsanalyse in psychosozialen Arbeitsfeldern <b>Leitung:</b> Dete Alfert Kooperation mit ExpertInnen aus der Psychosozialen Arbeit angefragt 3 Tage</p>

**3. PHASE**

**3.1. Seminar**

Supervision und Coaching –  
Grundlagen im Kontext der  
Organisation, psychodynamisch-systemisches  
Organisationsverständnis

5 Tage

**3.2. Werkstatt**

Leitungscoaching; Führen,  
leiten, beraten im Kontext einer  
Organisation, Auseinander-  
setzung mit Macht, Autorität

3 Tage

**3.3. Werkstatt**

Prozessbeschreibungen,  
Werkstattbesprechung

3 Tage

**4. PHASE**

**4.1. Seminar**

Konzeptentwicklung, Qualitäts-  
sicherung in und durch  
Supervision und Coaching

5 Tage

**4.2. Werkstatt**

Prozessbeschreibungen,  
Werkstattbesprechung, Rolle  
„LeiterIn des Settings“

3 Tage

**4.3. Werkstatt**

Eigenes Supervisions-  
und Coaching-Konzept,  
Profilentwicklung in  
einer Community von  
BeraterInnen, USP

3 Tage

**Konflikte in Organisationen  
und Aushandlungskompetenz**

Mediation als Verfahren zum  
Aushandeln von Konflikten

**Leitung:** Dette Alfert, Kooperation  
mit dem *Institut Triangle* angefragt

3 Tage

**Organisation lesen**

Organisationsanalyse in  
Arbeitsfeldern der Kinder  
und Jugendhilfe

**Leitung:** Petra Beyer  
Kooperation mit ExpertInnen aus  
dem Bereich Kinder und Jugendhilfe

3 Tage

**5. PHASE**

**Kolloquium**

Performance:  
Präsentation eines  
Supervisions- und Coaching-  
relevanten Themas, erarbeitet  
in einem Team

5 Tage

## AUSSERDEM:

- **Lehrsupervision (20 Sitzungen à 1,5 Stunden)**
- **eigene Supervisionsprozesse mit insgesamt 45 Sitzungen**
- **schriftliche Auswertung von drei Supervisions- oder Coaching-Prozessen**
- **Balintgruppe (10 Sitzungen à 3 Stunden)**
- **regionale Theoriegruppe (3 Tage)**

Der KERNPROZESS ist für alle TeilnehmerInnen verbindlich.

Er wird inhaltlich ergänzt durch Seminare unterschiedlicher Dauer in unterschiedlichen Settings.

Je nach Vorerfahrungen werden passgenaue Module in einem individuellen Lernkontrakt festgelegt.

Der Kernprozess plus passgenaue Module sichern die quantitativen und qualitativen Voraussetzungen, um die Zertifizierung als SupervisorIn und Coach zu erlangen.

### Teilnahmevoraussetzungen

- abgeschlossenes Hochschulstudium oder Fachhochschulstudium
- mindestens drei Jahre Berufserfahrung
- Teilnahme an längerfristigen Weiterbildungen zum Erwerb persönlicher, methodischer und anderer beraterrelevanter Kompetenzen (in der Regel mind. 300 Unterrichtsstunden)
- Teilnahme an mehreren Supervisionsprozessen (Einzel-supervision/-coaching, Team- oder Gruppensupervision), mind. 30 Sitzungen, teilweise bei von der DGsv anerkannten SupervisorInnen

### Abschlussvoraussetzungen

- kontinuierliche Teilnahme am Kernprozess
- Nachweis über die Teilnahme an den vereinbarten Modulen
- Durchführung von eigenen Lernsupervisionsprozessen – davon mindestens ein Einzel-supervisionsprozess/Einzelcoaching, ein Teamsupervisionsprozess, ein Gruppen- oder Teamsupervisionsprozess (insgesamt 45 Sitzungen à 90 Minuten)
- schriftliche Auswertung der drei Prozesse
- schriftliche Auswertung der Lehrsupervision (20 Sitzungen à 90 Minuten)
- Erarbeitung eines supervisionsrelevanten Themas im Team und Präsentation vor Fachöffentlichkeit im Kolloquium

### Zertifizierung

Die Weiterbildung ist zertifiziert durch die Deutsche Gesellschaft für Supervision und Coaching (DGsv). Das Abschlusszertifikat bescheinigt die erfolgreiche Teilnahme an der Weiterbildung „Supervision und Coaching“ und die „Fachliche Anerkennung als SupervisorIn und Coach“.

### Kosten

- € 7.300,- zuzüglich Unterkunft und Verpflegung zuzüglich Lehrsupervision (20 Sitzungen; ca. € 150,- pro Sitzung) zuzüglich Balintgruppe (ca. € 700,- insgesamt)
- In diesem Betrag sind enthalten:
  - 49 Tage Workshops/Seminare (Kernprozess)
  - ein Einzelcoaching während der Weiterbildung
  - Beratung der regionalen Theoriegruppen
  - Kolloquium und Zertifikat

### Ort

Die Seminare und Werkstätten finden in der Nordsee-Akademie, Leck/Nordfriesland und in Hamburg statt. Die Balintgruppen finden in Hamburg in den Räumen von Kooperation Plus statt, die Lehrsupervisionen möglichst wohnortnah.

### Anmeldung

In dem Workshop „SupervisorIn und Coach werden“ wird ein individueller Kontrakt erarbeitet. Er ist die Voraussetzung für die Teilnahme an der Weiterbildung und die Grundlage für den individuellen Lernprozess. Die verbindliche Anmeldung und der Vertrag regeln die organisatorischen und inhaltlichen Bedingungen der Teilnahme.



Dette Alfert | Petra Beyer | Dr. Eckhard Weymann | Christa Wanzeck-Sielert

#### **Veranstalter und Träger der Weiterbildung**

Kooperation Plus, Hamburg

#### **Leitung der Weiterbildung**

- Dette Alfert (Kooperation Plus), Supervisorin und Lehrsupervisorin (DGSv), Coach und Organisationsberaterin
- Petra Beyer (Kooperation Plus), Supervisorin und Lehrsupervisorin (DGSv), Coach und Organisationsberaterin, stellvertretende Aufsichtsratsvorsitzende DGSv
- Prof. Dr. Eckhard Weymann (Hochschule für Musik und Theater Hamburg), Diplom-Musiktherapeut, Diplom-Musikpädagoge, Supervisor und Lehrsupervisor (DGSv)

#### **Koordinatorin Lehrsupervision**

- Christa Wanzeck-Sielert, Supervisorin und Lehrsupervisorin (DGSv), Studienrätin, Diplompädagogin, TZI-Gruppenleiterin

#### **LehrsupervisorInnen**

- Hedwig Bumiller-Fechner, Hamburg
- Dr. Marianne Kaiser, Kiel
- Michaela Simon, Hamburg
- Stefanie Träupmann, Hamburg
- Christa Wanzeck-Sielert, Kiel-Kronshagen
- Dagmar Steffensen, Nortorf
- Christiane Wiegard, Hamburg
- Klaus Wiltig, Hamburg
- Dieter Wentzek, Schwerte
- Mechthild Grohs Schulz, München und Hamburg
- Monika Gerstner, Hamburg
- Michael Jakob Degro, Bordesholm

#### **Balintgruppenleiterinnen**

- Erdmuthe Bartsch, Hannover
- Anne Reichmann, Hamburg

#### **Kooperierende Institute**

- Triangel, Hamburg
- Step, Nienberge
- Basta, Leipzig