



## MIND MAP DER SEELE

### Psychodynamische Grundlagen für Beratende und Personalverantwortliche in Theorie und Praxis

In dieser besonderen Art von Seminar lernen Sie individuelle Verhaltensweisen und zwischenmenschliche Situationen besser zu verstehen und mit ihnen umzugehen.

Wer in verantwortlicher Position mit Menschen zu tun hat, ob in Beratungsprozessen oder in der Personalführung, für den ist das Wissen um die Grundlagen der Psychodynamik ein hilfreicher Zugang zum Verstehen. Psychodynamische Methoden liefern Ihnen wertvolle Instrumente, um innere, zwischenmenschliche und institutionelle Konflikte und psychosoziale Prozesse zu verstehen und Handlungsperspektiven zu entwickeln. Mögliche Blockaden werden gelöst und Prozesse können wieder fließen.

Die Psychoanalyse als Basis für das Verstehen von Persönlichkeitsstrukturen und Verhaltensmustern zeigt, dass hinter einem bestimmten Verhalten dem Bewusstsein nicht ohne weiteres zugängliche, Bedeutungen verborgen liegen können, unbewusste Strebungen, die wir wahrnehmen und verstehen können.

Themen des Seminars:

- Überblick über die Entwicklung der Grundlagen der Psychoanalyse
- Die Bedeutung des Unbewussten
- Übertragung und Gegenübertragung; Verstehen unbewusster Beziehungsdynamik
- Abwehrmechanismen und Widerstand; Erarbeitung eines förderlichen Umgangs damit
- Objektbeziehungstheorie; Menschen weitgehender in ihren Beziehungsstrukturen verstehen.
- Mentalisierung; das Vermögen, Innen- und Außenwelt in einem bedeutungsvollen Sinnzusammenhang erfahren zu können
- Triangulierung und ihre Bedeutung für professionelles Handeln
- Institutionelle und institutionalisierte Abwehr

Die Termine sind so gestaltet, dass wir das jeweilige Thema mit einem Theorie-Input einführen. Anschließend übertragen wir in der Fallarbeit die Theorie auf Ihre mitgebrachten Situationen. Im dritten Schritt untersuchen wir die Phänomene zum jeweiligen Thema im Hier und Jetzt der Gruppe: Was bildet sich hier ab? Die gemeinsame Realität wird „erforscht“ und eingeordnet. So ermöglichen und sichern wir Ihnen die Verbindung von Theorie, Praxis und eigener Erfahrung.

Die Struktur der Sitzungen ist so aufgebaut, dass die Komplexität zunimmt und im gesamten Prozess die Anwendung der Theorie eingeübt und vertieft wird.

**Beginn:** 20. - 22. April 2023

**Zielgruppe:** BeraterInnen, Coachs und SupervisorInnen, Führungskräfte mit Personalverantwortung, alle Berufstätigen aus Bereichen der Arbeit mit Menschen

**Leitung:** **Petra Beyer;** Leiterin des Instituts Kooperation Plus, Supervisorin (DGSv), Lehrsupervisorin, Organisationsberaterin, Gruppenanalytikerin

**Michael Simon;** Psychologin, Familientherapeutin, Supervisorin (DGSv), Lehrsupervisorin

**Kooperationplus**

Supervision, Coaching, Organisationsentwicklung, Weiterbildung

Grindelallee 43 20146 Hamburg Tel. 040 40 13 40 63

[www.kooperation-plus.de](http://www.kooperation-plus.de) [info@kooperation-plus.de](mailto:info@kooperation-plus.de)