



## Mind Map der Seele

### Psychodynamische Grundlagen für Beratende und Personalverantwortliche in Theorie und Praxis

In dieser besonderen Art von Seminar lernen Sie individuelle Verhaltensweisen und zwischenmenschliche Situationen besser zu verstehen und mit ihnen umzugehen.

Wer in verantwortlicher Position mit Menschen zu tun hat, ob in Beratungsprozessen oder in der Personalführung, für den ist das Wissen um die Grundlagen der Psychodynamik ein hilfreicher Zugang zum Verstehen. Psychodynamische Methoden liefern Ihnen wertvolle Instrumente, um innere, zwischenmenschliche und institutionelle Konflikte und psychosoziale Prozesse zu verstehen und Handlungsperspektiven zu entwickeln. Mögliche Blockaden werden gelöst und Prozesse können wieder fließen.

Die Psychoanalyse als Basis für das Verstehen von Persönlichkeitsstrukturen und Verhaltensmustern zeigt, dass hinter einem bestimmten Verhalten dem Bewusstsein nicht ohne weiteres zugängliche, Bedeutungen verborgen liegen können unbewusste Strebungen, die wir wahrnehmen und verstehen können.

**Folgende Themen** werden untersucht: Unbewusstes, Abwehr und Widerstand, Übertragung und Gegenübertragung, Mentalisierung, Objektbeziehung und Triangulierung.

Wir führen das jeweilige Thema mit einem Theorie-Input ein. Anschließend übertragen wir in der Fallarbeit die Theorie auf Ihre mitgebrachten Situationen. Wenn ausreichend Zeit ist, untersuchen wir im dritten Schritt die Phänomene zum jeweiligen Thema im Hier und Jetzt der Gruppe: Was bildet sich hier ab? Die gemeinsame Realität wird „erforscht“ und eingeordnet. So ermöglichen und sichern wir die Verbindung von Theorie, Praxis und eigener Erfahrung.

**Zielgruppe:** BeraterInnen, Coachs und SupervisorInnen, Führungskräfte mit Personalverantwortung, alle Berufstätigen aus Bereichen der Arbeit mit Menschen

**Leitung:** **Petra Beyer**; Supervisorin (DGSv), Gruppenanalytikerin  
**Michael Simon**; Psychologin, Supervisorin (DGSv)

**Termine:** 02. September, 30. September und 11. November 2024  
10. Februar 2025

**Uhrzeit:** 17.00 – 20.15 Uhr

**Ort:** **Kooperation Plus**, Grindelallee 43, 20146 Hamburg

**Kosten:** € 110,- pro Tag  
€ 90,- Frühbucherrabatt, bis 3 Monat vor Seminarbeginn  
Für TeilnehmerInnen der Weiterbildungen  
(Supervision und Coaching oder Organisationsentwicklung):  
€ 90,- pro Tag  
€ 70,- pro Tag (Frühbucherrabatt)

**Kooperationplus**

Supervision, Coaching, Organisationsentwicklung, Weiterbildung

Grindelallee 43 20146 Hamburg Tel. 040 40 13 40 63

www.kooperation-plus.de info@kooperation-plus.de